

# **Hygienekonzept SV Nollingen (Herzsportgruppe Rheinfelden-Grenzach/Wyhlen)**

Sportbetrieb im Rahmen der Corona-Pandemie  
in der Turnhalle der Gewerbeschule Rheinfelden.

## **Wichtigste Voraussetzungen für den Herzsport:**

**Es bestand für mindestens 2 Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person  
und es bestehen keine Krankheitssymptome.**

## **Hinweise für die Teilnehmer**

### ***Für die Teilnehmer am Herzsport gelten die folgenden Regelungen***

- Pro Übungsstunde je maximal 18 Teilnehmer plus Übungsleiter & Arzt.  
Alle Übungsteilnehmer sind mit Namen und Kontaktdaten in einem Formblatt zu dokumentieren und für 4 Wochen zu speichern.
- auf Fahrgemeinschaften soll verzichtet werden.
- die Übungsstunden beginnen pünktlich. Jegliche Körperkontakte, z. B. bei der Begrüßung müssen unterbleiben.
- Die Teilnehmer betreten den Umkleideraum schon in Sportkleidung und bringen ihre eigenen Materialien mit. Gymnastikmatte, Fitnessband, Trinkflasche, Handtuch usw. Kein Austausch von Materialien untereinander.
- Vor der Sporeinheit sind die Hände zu waschen bzw. zu desinfizieren. Die Teilnehmer sollten sich nach der Handreinigung nicht mehr an Mund oder Nase fassen/reiben.
- Der Übungsleiter begleitet die Teilnehmer in die Turnhalle und werden über die allgemeinen und spezifischen Hygienevorschriften und die Notwendigkeit der Einhaltung der Sicherheitsmaßnahmen informiert.
- Während der gesamten Trainings- und Übungseinheiten soll ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen sämtlichen anwesenden Personen eingehalten werden; davon ausgenommen sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen. Lautes Sprechen, Rufen und Schreien ist grundsätzlich zu vermeiden.
- Der Übungsleiter kontrolliert die Einhaltung der standort- und herzsportspezifischen Schutz- und Hygienekonzepte und ergreift bei Nichtbeachtung entsprechende Maßnahmen. Gegenüber Personen, die die Vorschriften nicht einhalten, wird konsequent vom Hausrecht Gebrauch gemacht.
- Beim Betreten und Verlassen der Turnhalle und bei der Nutzung der WC-Anlage ist eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Während der sportlichen Aktivität muss keine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden.